

BOLO DINAMARQUÊS DE LIMÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	332 kcal = 1389 kJ	17
Carboidratos	54 g	18
Proteínas	3,9 g	5
Gorduras Totais	12 g	21
Gorduras Saturadas	2,0 g	9
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	3,5 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	4,6 g	**
Fibra Alimentar	0,9 g	3
Sódio	109 mg	5
Vitamina B2(2)	0,08 mg	6
Vitamina B12(2)	0,18 mcg	7
Vitamina C(2)	2,3 mg	5
Fósforo(3)	47,87 mg	7
Selênio(2)	3,9 mcg	11

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(*) 10% de biodisponibilidade, (**) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: BAIXO TEOR EM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO

CONTÉM AMÊNDOA