

## BOLO DE MAÇÃS E TÂMARAS

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	337 kcal =1407 kJ	17
Carboidratos	42 g	14
Proteínas	5,4 g	7
Gorduras Totais	15 g	27
Gorduras Saturadas	2,1 g	10
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	3,9 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	5,3 g	**
Fibra Alimentar	3,6 g	14
Sódio	60 mg	2
Vitamina B1	0,07 mg	6
Vitamina B2(2)	0,08 mg	6
Vitamina B12(2)	0,14 mcg	6
Fósforo(3)	61,49 mg	9
Magnésio(2)	14,14 mg	5
Zinco(2)(**)	0,41 mg	6
Selênio(2)	6,6 mcg	20

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: ZERO LACTOSE

Glúten: NÃO CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM AVEIA

CONTÉM NOZ

CONTÉM OVOS

CONTÉM AMÊNDOA

PODE CONTER TRAÇOS DE SOJA

PODE CONTER TRAÇOS DE AMENDOIM

PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE