

## QUICHE SERTANEJA

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	244 kcal =1021 kJ	12
Carboidratos	14 g	5
Proteínas	8,6 g	11
Gorduras Totais	17 g	31
Gorduras Saturadas	8,7 g	40
Gorduras Trans	0,5 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	5,3 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,6 g	**
Fibra Alimentar	0,8 g	3
Sódio	535 mg	22
Vitamina A(2)	49,60 mcg	8
Vitamina B2(2)	0,10 mg	7
Cálcio(2)	99,44 mg	10
Fósforo(3)	134,381 mg	19
Zinco(2)(**)	1,4 mg	20
Selênio(2)	2,6 mcg	8

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7<sup>a</sup> Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: BAIXO TEOR EM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO