

## TORTA DE PERA COM AMENDOAS

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	246 kcal =1027 KJ	12
Carboidratos	27 g	9
Proteínas	3,6 g	5
Gorduras Totais	13 g	24
Gorduras Saturadas	5,2 g	23
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	3,7 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,8 g	**
Fibra Alimentar	2,2 g	9
Sódio	13 mg	1
Vitamina B2(2)	0,07 mg	6
Vitamina E(2)	1,3 mg	13
Fósforo(3)	45,96 mg	7
Magnésio(2)	18,17 mg	7
Selênio(2)	1,9 mcg	6

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: ZERO LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO

PODE CONTER AMENDOIM

PODE CONTER CASTANHAS

PODE CONTER LEITE

PODE CONTER NOZES

PODE CONTER OVOS

PODE CONTER SOJA

CONTÉM AMÊNDOA