

PÃO DE 4 QUEIJOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 50 g (1 UNIDADE)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	146 kcal =612 kJ	7
Carboidratos	14 g	5
Proteínas	5,1 g	7
Gorduras Totais	7,9 g	14
Gorduras Saturadas	4,0 g	18
Gorduras Trans	0,2 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	1,8 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,2 g	**
Fibra Alimentar	0,0 g	0
Sódio	127 mg	5
Vitamina B2(2)	0,08 mg	6
Vitamina B12(2)	0,16 mcg	6
Cálcio(2)	88,29 mg	9
Fósforo(3)	65,00 mg	9
Zinco(2)(**)	0,40 mg	6
Selênio(2)	2,9 mcg	9

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(*) 10% de biodisponibilidade, (**) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7^a Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: CONTÉM LACTOSE
Glúten: NÃO CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS