

TORTA DE LIMAO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	313 kcal =1309 kJ	16
Carboidratos	38 g	13
Proteínas	6,3 g	8
Gorduras Totais	13 g	25
Gorduras Saturadas	6,3 g	29
Gorduras Trans	0,1 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	4,7 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1,1 g	**
Fibra Alimentar	1,2 g	5
Sódio	63 mg	3
Vitamina A(2)	32,56 mcg	5
Vitamina B1	0,09 mg	8
Vitamina B2(2)	0,22 mg	17
Vitamina B12(2)	0,24 mcg	10
Vitamina E(2)	1,6 mg	16
Cálcio(2)	108,025 mg	11
Fósforo(3)	131,348 mg	19
Magnésio(2)	29,67 mg	11
Zinco(2)(**)	0,68 mg	10
Selênio(2)	6,9 mcg	20

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(*) 10% de biodisponibilidade, (**) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: CONTÉM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO

PODE CONTER AMENDOIM

PODE CONTER CASTANHAS

PODE CONTER LEITE

PODE CONTER NOZES

PODE CONTER OVOS

PODE CONTER SOJA

CONTÉM AMÊNDOA