

## ECLAIR DE CHOCOLATE

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 UNIDADE)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	251 kcal =1051 kJ	13
Carboidratos	29 g	10
Proteínas	4,7 g	6
Gorduras Totais	13 g	24
Gorduras Saturadas	4,5 g	20
Gorduras Trans	0,1 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	3,7 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	2,6 g	**
Fibra Alimentar	1,0 g	4
Sódio	139 mg	6
Vitamina A(2)	50,37 mcg	8
Vitamina B1	0,06 mg	5
Vitamina B2(2)	0,15 mg	11
Vitamina B6(2)	0,19 mg	15
Vitamina B12(2)	0,50 mcg	21
Vitamina D(2)	0,99mcg	20
Cálcio(2)	66,25 mg	7
Fósforo(3)	91,09 mg	13
Magnésio(2)	17,18 mg	7
Zinco(2)(**)	0,50 mg	7
Selênio(2)	5,0 mcg	15

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: CONTÉM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO