

## PASTEL NAPOLITANO

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 50 g (1 UNIDADE)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	140 kcal =585 kJ	7
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	5,8 g	8
Gorduras Totais	8,6 g	16
Gorduras Saturadas	4,0 g	18
Gorduras Trans	0,1 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	2,4 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,4 g	**
Fibra Alimentar	0,7 g	3
Sódio	329 mg	14
Vitamina B1	0,09 mg	7
Vitamina B2(2)	0,07 mg	5
Vitamina C(2)	5,3 mg	12
Vitamina D(2)	0,89mcg	18
Cálcio(2)	70,67 mg	7
Fósforo(3)	94,85 mg	14
Zinco(2)(**)	0,56 mg	8

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7<sup>a</sup> Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: CONTÉM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO