

TORTA DE PISTACHE COM FRUTAS VERMELHAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	360 kcal =1504 kJ	18
Carboidratos	37 g	12
Proteínas	4,5 g	6
Gorduras Totais	19 g	35
Gorduras Saturadas	11 g	48
Gorduras Trans	0,1 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	5,8 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1,0 g	**
Fibra Alimentar	1,0 g	4
Sódio	30 mg	1
Vitamina B1	0,09 mg	7
Vitamina B2(2)	0,12 mg	9
Vitamina B6(2)	0,07 mg	5
Vitamina B12(2)	0,16 mcg	7
Vitamina D(2)	0,32mcg	6
Vitamina E(2)	0,51 mg	5
Fósforo(3)	71,62 mg	10
Zinco(2)(**)	0,39 mg	6
Selênio(2)	3,3 mcg	10

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(*) 10% de biodisponibilidade, (**) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: BAIXO TEOR EM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM CASTANHAS

CONTÉM DERIVADOS DA SOJA

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM PISTACHE

CONTÉM TRIGO

PODE CONTER AMÊNDOAS

PODE CONTER AMENDOIM

PODE CONTER AVELÃ

PODE CONTER CASTANHAS

PODE CONTER LEITE

PODE CONTER NOZES

PODE CONTER OVOS

PODE CONTER SOJA

PODE CONTER TRIGO

PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

PODE CONTER MACADAMIA

PODE CONTER PINOLI

PODE CONTER PECAS

PODE CONTER LÁTEX NATURAL