

## BOLO ROMEU E JULIETA

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	343 kcal =1433 kJ	17
Carboidratos	51 g	17
Proteínas	4,8 g	6
Gorduras Totais	14 g	26
Gorduras Saturadas	3,2 g	15
Gorduras Trans	0,1 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	4,0 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	5,5 g	**
Fibra Alimentar	0,7 g	3
Sódio	151 mg	6
Vitamina B2(2)	0,08 mg	6
Vitamina B12(2)	0,16 mcg	7
Vitamina C(2)	17,59 mg	39
Fósforo(3)	47,52 mg	7
Selênio(2)	3,9 mcg	11

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: BAIXO TEOR EM LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO