

BOLO DE CENOURA COM COBERTURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100 g (1 FATIA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	374 kcal =1564 kJ	19
Carboidratos	59 g	20
Proteínas	3,5 g	5
Gorduras Totais	14 g	26
Gorduras Saturadas	2,7 g	12
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	4,7 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	6,3 g	**
Fibra Alimentar	0,8 g	3
Sódio	98 mg	4
Vitamina A(2)	111,864 mcg	19
Vitamina B1	0,06 mg	5
Vitamina B2(2)	0,08 mg	6
Vitamina B12(2)	0,15 mcg	6
Fósforo(3)	47,31 mg	7
Zinco(2)(**)	0,52 mg	7
Selênio(2)	4,2 mcg	12

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(*) 10% de biodisponibilidade, (**) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7^a Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: ZERO LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM DERIVADOS DO LEITE

CONTÉM LEITE

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO