

EMPANADA ARGENTINA DE CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 80 g (1 UNIDADE)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	139 kcal =581 kJ	7
Carboidratos	17 g	6
Proteínas	7,2 g	10
Gorduras Totais	4,5 g	8
Gorduras Saturadas	0,8 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	1,7 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,3 g	**
Fibra Alimentar	1,0 g	4
Sódio	433 mg	18
Vitamina B1	0,07 mg	6
Vitamina C(2)	10,48 mg	23
Fósforo(3)	69,77 mg	10
Ferro(2)(*)	0,77 mg	5
Zinco(2)(**)	1,2 mg	17
Selênio(2)	2,0 mcg	6

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário Não Estabelecido

(*) 10% de biodisponibilidade, (**) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7^a Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: ZERO LACTOSE

Glúten: CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM OVOS

CONTÉM TRIGO